

<p>Psaume 31 : Prière confiante dans l'épreuve Traduction Segond21</p>	<p>« Nous trouvons dans ce psaume un exemple de la puissance de la prière, pour changer dans le cœur du croyant la tristesse en joyeuse confiance, avant même que les circonstances extérieures dont il souffre soient modifiées. » <i>Bible Annotée</i></p>	
<p>Texte biblique</p>	<p>Pour l'étude</p>	<p>Pour la réflexion</p>
<p>1 Au chef de chœur. Psaume de David.</p>	<p>Il n'est pas possible de préciser le moment de la vie de David auquel semble convenir le mieux ce Psaume : sa fuite devant Saül ? sa fuite devant Absalom ? Quand les autorités de Qeïla envisagent de le trahir ? Peut-être y a-t-il même connu plusieurs épisodes où ce Psaume a pu exprimer son vécu ?</p>	<p>David veut que ce Psaume soit chanté en public. Il ouvre son cœur ; il parle des combats, des difficultés, de ses doutes, il évoque sa détresse, sans se soucier de ce que les autres pourraient penser de lui, dire de lui. Il veut être vrai devant Dieu et devant les autres. Qu'en est-il de ce que je partage avec d'autres ? Est-ce facile-difficile-impossible « de me livrer » ? <i>J'aimerais bien mais... j'ai peur, je n'ai personne, je ne sais comment faire...</i></p>
<p>2 Eternel, je cherche refuge en toi : que jamais je ne sois déçu ! Délivre-moi dans ta justice, 3 tends ton oreille vers moi, viens vite à mon secours ! Sois pour moi un rocher protecteur, une forteresse où je trouve le salut ! 4 Oui, tu es mon rocher, ma forteresse ; à cause de ton nom tu me conduiras, tu me dirigeras. 5 Tu me feras sortir du piège qu'ils m'ont tendu, car tu es mon protecteur.</p>	<p><u>Eternel</u> - Yahvé : « celui qui est l'existant » ; le nom propre du seul vrai Dieu ; Dans sa fuite, David a pu se réfugier dans les rochers du désert de Juda, qui illustrent alors l'expérience qu'il fait de la présence de Dieu : <u>refuge, rocher, forteresse, protecteur</u> <u>Sois pour moi un rocher ... oui, tu es pour moi un rocher</u> : <i>Ce que je cherche, je sais que je le possède en toi.</i></p>	<p>Le fondement de la foi : Quand arrive l'épreuve et que le tempête fait rage, David sait vers qui se tourner. Dieu l'accueille, l'écoute, le comprend, le console → voir aussi v 8 : tu connais les angoisses de mon âme <i>Quel ami fidèle est tendre, nous avons en Jésus-Christ, toujours prêt à nous entendre... toujours prêt à nous comprendre quand nous sommes en souci ! Disons-lui toutes nos craintes...</i> Puis-je témoigner de la fidélité de Dieu, quand il m'a délivré du danger, de la tristesse, de la mort ?</p>

<p>6 Je remets mon esprit entre tes mains : tu me délivres, Eternel, Dieu de vérité !</p> <p>7 Je déteste ceux qui s'attachent à des idoles sans consistance ; moi, c'est en l'Eternel que je me confie.</p> <p>8 Je serai par ta grâce dans l'allégresse et dans la joie, car tu vois ma misère, tu connais les angoisses de mon âme.</p> <p>9 Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi, tu as mis mes pieds au large.</p>	<p><u>Je remets mon esprit entre tes mains</u> : A plusieurs reprises Jésus cite la Parole de Dieu pour tenir bon dans l'épreuve (lors qu'il est tenté par le diable ; au moment de la crucifixion).</p> <p><u>Je me confie</u> : avoir confiance, être confiant ; se sentir en sécurité</p> <p>Des idoles <u>sans consistance</u> : qui ne sont que vapeur, souffle</p> <p>L'homme ne peut être sans dieu. Soit qu'il fabrique un, soit qu'il reconnait le <u>Dieu de vérité</u>.</p> <p><u>Livré aux mains de l'ennemi</u> : enfermé dans la main fermée de l'ennemie → la suite du verset gagne ainsi en intensité</p>	<p><u>Par ta grâce</u> : tout est grâce, même la foi et le courage que nous avons pour tenir bon. Jamais Dieu « ne me doit quelque chose », mais sa grâce et toute suffisante.</p> <p>Dans l'épreuve, chacun cherche des ressources où il peut.</p> <p>Et vous, quelles sont vos ressources en temps de blues, de stress, de tension,... ?</p> <p>Comment dire à mon prochain que pour <u>moi, c'est en l'Eternel que je me confie</u> ? Comment le lui dire demain, en ce temps de confinement ? <i>Seigneur, à qui pourrais-je le dire, l'écrire ?</i></p>
<p>10 Aie pitié de moi, Eternel, car je suis dans la détresse ; j'ai les yeux, l'âme et le corps rongés par le chagrin.</p> <p>11 Ma vie s'épuise dans la douleur, et mes années dans les soupirs ; ma force faiblit à cause de ma faute, et mes os dépérissent.</p> <p>12 Tous mes adversaires ont fait de moi un objet de honte, de grande honte pour mes voisins, et je fais peur à mes amis ; ceux qui me voient dans la rue s'enfuient loin de moi.</p> <p>13 Je suis oublié, effacé des mémoires, comme un mort, je suis comme un objet qui a disparu.</p>	<p>David expose son malheur jusque dans les détails :</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'impact physique - l'impact psychologique - l'impact émotionnel et relationnel <p><u>Ma vie... mes années</u> : l'épreuve s'inscrit dans la durée, elle creuse des sillons, use la persévérance.</p> <p><u>Ma faute</u> : mon péché ; David est conscient que sa vie n'est pas exempte de péché</p> <p><u>Comme un objet qui a disparu</u> : autre traduction « comme un objet perdu, on m'a oublié comme un mort, comme si je n'existais déjà plus »</p>	<p>Chaque soir on espère, on prie... le matin venu, on constate que rien n'a changé et que même la situation a empiré. La seule prière qui nous reste, est comme un cri : « aïe pitié de moi ».</p> <p>J'ai juste encore la force pour dire cette prière où je m'abandonne entre les mains du Seigneur.</p>
<p>14 J'apprends les mauvais propos de plusieurs, je suis assailli de terreur quand ils se concertent contre moi et complotent de m'enlever la vie.</p>	<p><u>J'apprends</u> : mon oreille perçoit ce que d'autres disent de moi</p> <p><u>Mauvais propos</u> : chuchotement, diffamation, mauvaise rumeur, calomnies</p> <p><u>Se concertent contre moi</u> : se liguier pour mener une action commune pour me tuer</p>	<p>On pense aux situations où nous avons été victime des mauvais propos des autres et on s'en souvient avec douleur, peut-être avec aigreur.</p> <p>C'est peut-être plus difficile de nous reconnaître dans le rôle de celui qui est l'auteur des mauvais propos.</p> <p>« Pardonne-nous nos péchés, car nous pardonnons nous-mêmes à ceux qui ont des torts envers nous. »</p>
<p>15 Mais moi, je me confie en toi, Eternel ! Je dis : « Tu es mon Dieu ! »</p> <p>16 Mes destinées sont dans ta main : délivre-moi de mes ennemis et de mes persécuteurs !</p>	<p><u>Mes destinées</u> : mes temps. « <i>Tant pour sa durée que pour les événements qui la remplissent, cette vie ne dépend que de toi.</i> »</p>	<p>David répète des paroles des versets précédents ; il ne veut lâcher prise, il lutte avec Dieu et avec lui-même, il ne veut perdre de vue son but : mais moi, je me confie en toi.</p>

<p>17 Fais briller ton visage sur ton serviteur, sauve-moi par ta grâce ! 18 Eternel, que je ne sois pas déçu quand je fais appel à toi ! Que les méchants le soient, eux, qu'ils soient réduits au silence dans le séjour des morts ! 19 Qu'elles deviennent muettes, les lèvres menteuses qui parlent avec insolence contre le juste, avec arrogance et dédain !</p>	<p><u>Délivre-moi</u> : arrache-moi de mes ennemis, qui me considèrent comme leur proie. <u>Fais briller ton visage sur ton serviteur</u> : l'approbation du maître suffit au serviteur, peu importe ce que pense les hommes. v 18 David fait appel au Dieu de vérité (v 6) qui sait toute chose des intentions des ennemis. Ils arrivent peut-être à cacher leur jeu, à tromper les hommes, mais Dieu est juste et vrai.</p>	<p>Reconnaître la souveraineté de Dieu, il est le maître de l'univers. Chaque jour est illuminé par Sa Présence, celle qui permet d'expérimenter la présence de Jésus-Christ dans nos épreuves, dans nos ténèbres, dans nos incertitudes. C'est le monde de Dieu, c'est le plan de Dieu, c'est son histoire avec le monde.</p> <p>Jean 16.11 : « <i>Je vous ai dit cela afin que vous ayez la paix en moi. Vous aurez à souffrir dans le monde, mais prenez courage : moi, j'ai vaincu le monde.</i> »</p>
<p>20 Oh ! combien ta bonté est grande ! Tu la tiens en réserve pour ceux qui te craignent, tu la témoignes à ceux qui cherchent refuge en toi face aux hommes. 21 Tu les caches dans l'abri de ta présence contre ceux qui les persécutent, tu les protèges dans ta tente contre les langues hostiles. 22 Béni soit l'Eternel, car il a démontré sa grâce envers moi, comme si j'avais été dans une ville fortifiée. 23 Je disais dans mon trouble : « Je suis chassé loin de ton regard », mais tu as entendu mes supplications quand j'ai crié vers toi.</p>	<p>David entonne un chant de louange. Les circonstances ne le font pas douter de Dieu. On retrouve la notion de refuge, abri, protection. C'est la <u>présence de Dieu</u> qui fait la différence, comme quand l'Eternel place sa présence entre son peuple et ses persécuteurs, l'armée du Pharaon (Ex 14.19-20 : ... <i>la colonne de nuée se déplaça également de devant eux pour aller se tenir sur leurs arrières. Elle vint se placer entre le camp des Egyptiens et celui d'Israël. D'un côté elle était obscure, et de l'autre, elle éclairait la nuit. Durant toute la nuit, aucun des deux camps ne s'approcha de l'autre.</i>)</p>	<p>v 23 : <i>Je disais dans mon trouble : « Je suis chassé loin de ton regard », mais tu as entendu mes supplications quand j'ai crié vers toi.</i> Le stress, la peur, la précipitation, la nuit, la solitude... peuvent nous troubler, nous faire douter de la présence de Dieu. Le péché ou la culpabilité peuvent avoir ce même effet sur nous et notre relation avec Dieu.</p>
<p>24 Aimez l'Eternel, vous, tous ses fidèles ! L'Eternel garde les croyants, mais il punit sévèrement les orgueilleux. 25 Fortifiez-vous et que votre cœur s'affermisse, vous tous qui espérez en l'Eternel !</p>	<p>David quitte le « je », le « moi » pour s'adresser au peuple : <u>aimez... fortifiez-vous...</u></p>	<p>Tout comme David, nous pouvons expérimenter que Dieu garde ceux qui se confient en lui. Disons-le autour de nous !</p> <p>Comment puis-je témoigner et encourager d'autres à se confier en Dieu, sans me comporter comme un « donneur de leçon », sans paraître prétentieux ?</p>